

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego w globalnej sieci Ratowników Zdrowia Psychicznego. Pionierski projekt na światową skalę.



Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego jako pierwsze w Unii Europejskiej wdroży badania i leczenie z wykorzystaniem technologii holografii 3D i sztucznej inteligencji. Projekt, będący częścią globalnej inicjatywy Mental Health Rescuers (MHR), zostanie zrealizowany we współpracy z United Nations Foundation (Organizacją Narodów Zjednoczonych) oraz Unlock the Future Coalition.

DCZP jest jedynym podmiotem w Polsce, który uczestniczy w tym przełomowym przedsięwzięciu. Wśród krajów realizujących wdrożenie programu MHR znajdują się również Wielka Brytania, USA i Kanada. Innowacyjne rozwiązania, takie jak Mentor Well-being oferują nowatorskie formy terapii, otwierając nowy rozdział w opiece nad pacjentami z problemami psychicznymi. – *Realizacja tego projektu jest krokiem milowym w dziedzinie zdrowia psychicznego w Polsce, a Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego stanie się pionierem innowacyjnych metod wsparcia psychicznego. Dzięki współpracy z globalnymi partnerami DCZP będzie mogło pełniej wykorzystać potencjał programu MHR, stając się częścią nowatorskiej koncepcji globalnej sieci Ratowników Zdrowia*

Psychicznego – mówi Michał Stachów, prezes Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego we Wrocławiu.

Program MHR, który zdobył międzynarodowe uznanie i został nominowany do prestiżowej nagrody SDG Action Award, ma na celu edukację i wsparcie psychiczne młodzieży. W Polsce, w kolejnej fazie szkoleń, zostanie wdrożony przy współpracy z Komisją Zdrowia UE w ramach pilotażowego cyklu warsztatów dla uchodźców z Ukrainy, które będą częścią inicjatywy Refugee Luminary Youth Initiative. Warsztaty mają na celu wyposażenie uczestników w umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami związanymi ze zdrowiem psychicznym oraz szkolenie liderów MHR, którzy będą wspierać swoje społeczności. Obecnie jednym z najistotniejszych problemów jest konflikt na Ukrainie, który spowodował masowy napływ uchodźców do Polski, co czyni ten program szczególnie istotnym. W Ukrainie, przy poparciu Ministerstwa Spraw Zagranicznych i Ministerstwa Zdrowia Ukrainy oraz Mykoły Kuteby, byłego Rzecznika Praw Dziecka Ukrainy, będzie realizowana część projektu MHR i Mentor Well-being.

Projekt zyskał poparcie Biura Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Uchodźców (UNHCR)



i będzie implementowany na arenie międzynarodowej, obejmując swoim zasięgiem kolejne grupy dotknięte kryzysem uchodźczym oraz żołnierzy przebywających na terenach konfliktów zbrojnych, takich jak m.in. Strefa Gazy. Działania na tym terenie objął patronatem ambasador Palestyny w Polsce Mahmud Khalifa.

W ramach tego innowacyjnego przedsięwzięcia DCZP zyska możliwość współpracy z globalną siecią organizacji zajmujących się zdrowiem psychicznym. Sieć ta obejmuje swoim zasięgiem 875 milionów ludzi na całym świecie.

Ratownicy Zdrowia Psychicznego w strefach konfliktu

Jednym z najnowocześniejszych elementów programu MHR jest wykorzystanie Mentor Well-being do wsparcia zdrowia psychicznego. Ratownik Zdrowia Psychicznego to zaawansowane narzędzie terapeutyczne, które rewolucjonizuje podejście do opieki psychicznej i zmienia paradygmat leczenia psychicznego i psychiatrycznego. Urządzenie, oparte na technologii holografii 3D i sztucznej inteligencji, ma potencjał do odegrania kluczowej roli w strefach konfliktu na całym świecie, takich jak Strefa Gazy czy tereny

objęte wojną w Ukrainie. – *W warunkach konfliktu fizyczna obecność terapeuty może być niebezpieczna. Mentor Well-being, który naśladuje zarówno działania, jak i wygląd człowieka, może być szybko rozmieszczany w miejscach, gdzie dochodzi do eskalacji konfliktu, minimalizując ryzyko dla ludzkich specjalistów i zapewniając natychmiastową pomoc psychologiczną ofiarom. Urządzenia te będą zatem pracować w miejscach, gdzie dostęp do tradycyjnych form wsparcia psychicznego jest ograniczony lub niemożliwy. Będą wysyłane m.in. do obszarów konfliktów zbrojnych, zapewniając wsparcie psychiczne osobom, które najbardziej tego potrzebują. Mają również możliwość zbierania danych na temat stanu psychicznego osób w strefach konfliktu, co pomoże lepiej zrozumieć wpływ wojny na zdrowie psychiczne i opracować bardziej efektywne metody wsparcia. Dzięki zaawansowanym algorytmom i możliwościom operacyjnym mogą działać 24/7, oferując stałe wsparcie psychiczne w sytuacjach kryzysowych – tłumaczy Michał Stachów.*

W DCZP powstanie centrum badawczo-rozwojowe, w ramach którego zespół najwyższej klasy specjali-

stów stworzy przygotowanie merytoryczne dla robotów-Ratowników Zdrowia Psychicznego, które będą wykorzystywane w różnych regionach świata.

– *W pierwszej fazie projektu koncentrujemy się na rozwoju programu MHR i Mentor Well-being w Polsce*

i na Ukrainie. Wykorzystamy go też do wsparcia społeczności izraelskiej oraz na Haiti i w Kolumbii dla uchodźców wenezuelskich. Jesteśmy w pełni otwarci na współpracę międzynarodową – dodaje prezes Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego. Magda Wieteska.

